



Marie Verguet

Coach et formatrice en efficacité, présence et conscience relationnelle – Prise de parole en public



Auteure du programme « prise de parole présente » de l'application de méditation de pleine conscience « Petit Bambou » (2,7 millions d'utilisateurs à ce jour)



Mes axes de travail

- Efficacité, conscience et présence relationnelle
- Leadership communicationnel
- Prise de parole en public
- Communication verbale, expression orale
- Travail autour de la cohérence intention / posture / message
- Communication interpersonnelle/intrapersonnelle



Pour quels publics ?

- Toute personne souhaitant améliorer sa **communication**, sa **présence** à l'oral, sa **posture**, son **identité** de « communicant », son **leadership**
- Dirigeants, cadres de haut niveau et intermédiaires, managers, collaborateurs, indépendants, formateurs, étudiants, demandeurs d'emploi, élus...



Dans quels buts ?

- Développer et crédibiliser son leadership communicationnel
- Gagner en savoir-faire et en savoir-être (soft skills)
- Mieux connaître ses ressources et ses pistes d'amélioration
- S'impliquer dans sa parole
- Bénéficier d'outils et de pratiques efficaces pour communiquer avec aisance et charisme
- Bénéficier d'un regard extérieur constructif

.../...

Quelques exemples d'accompagnement :

- Piloter une réunion de bilan dans un codir et avoir le bon positionnement et la bonne manière de communiquer
- Ajuster puis répéter un discours pour un séminaire national à fort enjeu
- Ajuster ma communication pour être mieux compris, entendu, reçu par les autres
- Travailler mon assertivité
- Mieux savoir parler en public dans des contextes internes ou externes à l'entreprise
- Préparer une conférence
- Travailler à ce que je renvoie aux autres pour gagner en leadership et en conviction
- .../...



Comment ?

- En coaching individuel sur plusieurs semaines ou en intensif sur une journée
- En formation collective
- En ateliers thématiques courts (collectif)
- En stage de plusieurs jours (collectif)

Programme « **sur mesure** » en fonction des demandes et objectifs de mes clients



Pédagogie utilisée

- Apports théoriques
- Mises en situations
- Jeux de rôle
- Utilisation de vidéos issues d'internet, montrées dans un but d'approfondir les apports théoriques apportés
- Intelligence somatique (connexion au corps et aux mouvements corporels)
- Pratiques de centrage et retour à soi pour une meilleure gestion du stress et des émotions
- Film à l'aide des smartphones des stagiaires pour débrief sur image renvoyée et ajustements à apporter si pertinent
- Utilisation de la réalité virtuelle afin de bénéficier d'un environnement immersif de prise de parole en public si nécessaire et pertinent – Privilégié dans les accompagnements individuels

Mon parcours

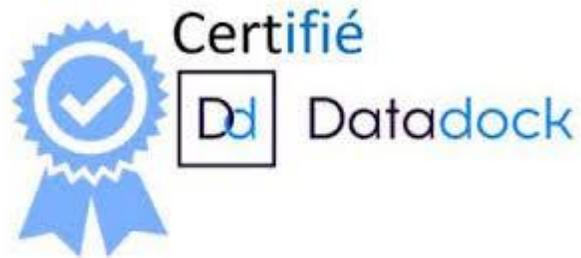
- Dix ans passés chez **Ernst & Young** (Audit, Conseil), essentiellement dans le domaine de la formation avec une forte dimension « accompagnement au changement »
- Un parcours de huit années en tant que comédienne et chanteuse, sociétaire Sacem
- Une expérience professionnelle dans les secteurs de **l'industrie**, du **spectacle vivant** et en **agence de communication**
- Un Diplôme Universitaire en « Psychopathologie et Clinique de la Voix » - Paris VII
- Un Diplôme Universitaire en « Administration du spectacle vivant » - Paris X
- En parcours formation et certification de praticien **PNL** à l'Institut Repère
- En parcours formation et certification « **Leadership conscient et résilience** » avec Robert Dilts, coach international, à l'Institut Repère
- Formée à la scénothérapie à la Société Française d'Expression Scénique
- Formation « **Présence et Leadership** » à l'Institut du Leadership
- Formation « **Embodiment** » à l'Institut du Leadership

Quelques références clients



Mes garanties qualité

- Déclarée en tant qu'organisme de formation
- Répond aux critères qualités du Datadock
- Certification formateur « Management de la qualité des services intellectuels du prestataire » à passer au mois de juin 2019





Pour me contacter

contact@lesondemavoix.com

T. 06 32 24 05 81



www.lesondemavoix.com

